

FOLHA

- CAPA
- ENTREVISTA
- ESPECIAL
- BRASIL
- PONTO FINAL
- SEU CORPO
- GERAL
- OLHAR FEMININO
- ESPORTE
- CURIOSIDADES
- PERFIL
- SETE DIAS
- SUA CARREIRA
- SAÚDE NA MESA
- VOCÊ VIU?
- É O BICHO!
- VOCÊ OUVIU?
- CHARGE
- RETROSPECTIVA 2012
- EXPEDIENTE

FOLHA IURD

- CAPA
- ESPECIAL
- JORNAL DO PASTOR NACIONAL
- INTERNACIONAL
- FOLHA MULHER
- FORÇA JOVEM
- TURMINHA DA FÉ
- RETROSPECTIVA 2012

PARCEIROS

- ARCA UNIVERSAL
- GRUPO JOVEM
- IURD
- REDE RECORD
- UNIPRO


SUA CARREIRA

 Edição 1.099 - 28/04/2013 a 04/05/2013 [Edições Anteriores](#) ▼

publicado em 21/04/2013 às 00h00.

Home office: a bola da vez

Diego Viñas

diego.vinas@folhauniversal.com.br


(Foto: Fotolia)

Muitos profissionais trabalham em casa por render mais, fazer o próprio horário e não se deslocar de casa para o serviço. E algumas empresas também já perceberam as vantagens de alguns de seus colaboradores realizarem suas tarefas fora delas.

Ana Afonso, consultora em organização pessoal, afirma que o ideal é ter espaço isolado, se se pretende receber clientes, e orienta: "É importante fazer adaptações em caso de uso compartilhado com a família e estabelecer horários para uso do computador e acesso à internet".

Segundo a coach especialista em desenvolvimento de pessoas Mariella Gallo, para separar a obrigação doméstica, deve-se "passar por disciplinar a si e aos outros membros da casa para que possa manter o foco e não se disperse, ou seja interrompido; e chegar até ao exercício do convívio pessoal e profissional, afinal, mesmo trabalhando em casa, o profissional não pode se isolar completamente", diz.


[Impressão](#)

[Enviar para Amigo](#)

[Compartilhe](#)

[Entre em contato](#)

 Texto: [A-](#) [A+](#)

0

[Curtir](#)

TVs

Todas as marcas, os melhores preços. Confira!


Lancôme

Uma grande seção de Cosméticos e Perfumaria


Nokia

Ache seu novo Celular ou Smartphone

[Veja mais](#)

EDITORIAS

COMPORTAMENTO
MUNDO CRISTÃO
NOTÍCIAS

IURD

BRASIL
DOAÇÕES
EM QUE CREMOS
FOGUEIRA SANTA
HISTÓRIA IURD
JEJUM
MUNDO
NOTÍCIAS
OBRAS SOCIAIS
OBREIROS
PERGUNTAS E

SERVIÇOS

ARCACENTER
SHOPPING
BLOG DA EQUIPE
CAIXA DE PROMESSAS
E-BOOKS
ENDEREÇOS
FALE CONOSCO
TV IURD
LIVRO DE ORAÇÕES
MOBILE
PODCAST

PARCEIROS

BLOGS
CCJ
COMUNIDADE UNIVERSAL
EBI UNIVERSAL
EU CREIO EM MILAGRES
FALA QUE EU TE ESCUTO
FORÇA JOVEM
FOLHA UNIVERSAL
LINE RECORDS
REDE ALELUIA

RESPOSTAS
REUNIÕES
SOS ESPIRITUAL

REDE ALELUIA
VÍDEOS

R7
TF TEEN
UNIPRO



Fale Conosco

© Copyright 2011 ArcaUniversal - Todos os direitos reservados