



## Seu sofá merece cuidados

*Para o bem estar e o conforto de todos da família é preciso manter o móvel limpo e livre de bactérias*

Rayane Santos

Quem nunca chegou da rua, com o corpo e as roupas sujas, e se jogou no sofá para relaxar? Quem nunca jantou na frente da TV e deixou cair um pouco de comida ou bebida no móvel? Não há uma dona de casa que não reclame de como os sofás sofrem nas mãos dos membros da família. Algumas até colocam forros de tecido ou de plástico por cima, para conservar. "Pode ser que fique um pouco mais feio, mas pelo menos não acaba com o meu sofá", desabafa Célia Bezerra. A profissional de limpeza Roseli Pereira também usa forro no seu móvel, em casa. "Eu tenho dois diferentes. Quando preciso tirar um para lavar, coloco o outro. É mais fácil lavar o forro, do que limpar o sofá inteiro. É só colocar na máquina de lavar".

Vanda Freire da VS Organizar alega que "os sofás podem ser considerados peças nobres em qualquer casa, pois são pontos de encontro e de convívio da família e dos amigos, às vezes até o local do cochilo de adultos e crianças, mas infelizmente são esquecidos na rotina de limpeza semanal. Sempre que passamos o aspirador na sala, deveríamos também aspirar a sujeira do sofá. Sempre que tiramos o pó dos móveis da sala, deveríamos passar um produto apropriado ao material que é constituído o sofá".

### Não tem pra onde correr

"Como o sofá acumula a gordura dos alimentos, das bebidas e até o suor do corpo é importante limpar pelo menos uma vez por semana. Ele é o lugar para estar com a família, ver filmes, descansar. Ninguém merece descansar na sujeira", conta Célia.



Especialista alega que os sofás são os locais preferidos de ácaros que estimulam alergias

"Pelo menos uma vez por semana é preciso dar uma limpada, para eliminar o pó e os ácaros, causadores de alergias", afirma Ana Afonso, consultora de organização pessoal, doméstica e empresarial. Ela nos conta o método ideal de limpeza e alega que quando cair sujeira no sofá é importante limpar imediatamente.

"Para a limpeza semanal indico que prepare uma solução com um litro de água e uma xícara de vinagre branco. Aplique no móvel com a esponja, parte a parte, e depois passe um pano seco. No dia a dia, se cair alguma sujeira, use um papel toalha para absorver a gordura e uma escovinha macia para retirar o resíduo mais grosso. Use a solução água e vinagre para finalizar".

Sofia Rodrigues da VS Organizar explica que, como medida de prevenção, "um bom arejamento diário do espaço é essencial para manter a sua sala e os sofás mais saudáveis. Se tiver almofadas ou cobertas, deverá ter o cuidado para além de lavá-los com frequência, de os expor ao ar e a luz do sol".

### Cada caso é um caso

Para sofás revestidos por tecidos sintéticos e naturais, como o couro, Ana Afonso indica a limpeza com uma esponja embebida da mistura: detergente neutro diluído em água. "Após ter aplicado em todo o móvel, utilize um pano para remover os resíduos", diz.

Célia Bezerra dá a dica: "Nos mercados há produtos específicos para a limpeza do couro, que facilitam a remoção de manchas".

No caso de manchas em móveis revestidos por algodão, linho ou seda, Vanda Freire indica que se aplique uma gota de xampu para tapetes nas manchas e esfregue com uma escova macia. Depois passe um pano molhado e deixe secar.

"No sofá de camurça e eu passo o aspirador de pó e depois limpo com a mistura: água, amaciante e álcool. Enquanto o álcool mata as bactérias, o amaciante dá um cheirinho agradável. Feito isso, passo um pano seco para finalizar. Dá trabalho, mas vale a pena", conta Célia.

Já para a limpeza das peças de vime é indicado uso do aspirador de pó para remover a poeira que se acumula nos vãos e em seguida o uso de algum produto que nutra e hidrate o material.

### E as capas das almofadas?

A profissional de limpeza Roseli Pereira está na área há 15 anos e aconselha que as capas das almofadas sejam trocadas de 15 em 15 dias. Já Célia Bezerra acredita que é ideal trocar semanalmente, assim como as fronhas e os lençóis dos quartos.

### Terceirizando o serviço

"Assim como colchões e tapetes, os sofás são os locais prediletos de ácaros e outros microrganismos responsáveis por doenças como alergias, bronquites, asma, rinites e eczemas. Uma higienização mais profunda deve ser feita no mínimo duas vezes por ano", explica Sofia Rodrigues. O custo para terceirizar a limpeza varia de R\$ 80 a R\$ 230 dependendo do modelo do sofá e da empresa escolhida.

## DICAS DE LIMPEZA

Conheça alguns truques dos especialistas na hora de tirar algumas manchas do sofá:



Nunca deixe o seu sofá exposto ao sol, pois isso pode desbotar o tecido.

Se derramar bebidas, passe um pano úmido com água e detergente diluído.

Se manchar com tinta de caneta, molhe um chumaço de algodão no álcool e limpe cuidadosamente.

### Cresce venda de imóveis



Foram vendidas 4.087 unidades em março deste ano, o que representou um crescimento de 83,9% em relação aos 2.223 imóveis vendidos no mesmo período do ano passado, de acordo com a Embraesp (Empresa Brasileira de Estudos de Patrimônio).

### Ações locatícias sobem



Em abril foram protocoladas na cidade de São Paulo 2.100 ações relacionadas a aluguel, contra as 1.774 do mesmo mês em 2012, o que representa um aumento de 18,4%. Aproximadamente 82% do total de ações resultaram da falta de pagamento.