

FOLHA

CAPA
ENTREVISTA
ESPECIAL
BRASIL
PONTO FINAL
SEU CORPO
GERAL
OLHAR FEMININO
ESPORTE
CURIOSIDADES
PERFIL
SETE DIAS
SUA CARREIRA
SAÚDE NA MESA
VOCÊ VIU?
É O BICHO!
VOCÊ OUVIU?
CHARGE
RETROSPECTIVA 2012
EXPEDIENTE

FOLHA IURD

CAPA
ESPECIAL
JORNAL DO PASTOR
NACIONAL
INTERNACIONAL

SUA CARREIRA

Edição 1.099 - 28/04/2013 a 04/05/2013

publicado em 21/04/2013 às 00h00.

Texto:

Home office: a bola da vez

Diego Viñas

diego.vinas@folhauniversal.com.br

0



(Foto: Fotolia)

Muitos profissionais trabalham em casa por render mais, fazer o próprio horário e não se deslocar de casa para o serviço. E algumas empresas também já perceberam as vantagens de alguns de seus colaboradores realizarem suas tarefas fora delas.

Ana Afonso, consultora em organização pessoal, afirma que o ideal é ter espaço isolado, se se pretende receber clientes, e orienta: "É importante fazer adaptações em caso de uso compartilhado com a família e estabelecer horários para uso do computador e acesso à internet".

Segundo a coach especialista em desenvolvimento de pessoas Mariella Gallo, para separar o profissional da obrigação doméstica, deve-se "passar por disciplinar a si e aos outros membros da casa para que possa manter o foco e não se disperse, ou seja interrompido; e chegar até ao exercício do convívio pessoal e profissional, afinal, mesmo trabalhando em casa, o profissional não pode se isolar completamente", diz.