



Lista de Supermercado

<i>Laticínios</i>	<i>Qtd</i>	<i>Leite</i>	<i>Qtd</i>	<i>Cafés,chás,matinais</i>	<i>Qtd</i>	<i>Carnes,Aves,Peixe</i>	<i>Qtd</i>	<i>Frios/embutidos</i>	<i>Qtd</i>	<i>Grãos e cereais</i>	<i>Qtd</i>	<i>Farinhas</i>	<i>Qtd</i>
Manteiga		Longa Vida		Açúcar		Carne assados		Presunto		Arroz		Farinha de trigo	
Margarina		In Natura		Adoçante		Carne cozidos		Salame		Feijão		Farinha de milho	
Queijo fresco		Em Pó		Café - pó		Carne Filet		Peito de Peru		Lentilha		Amido de milho	
Queijo prato		Condensado		Café instantâneo		Carne churrasco		Mortadela		Grao de Bico		Farinha de arroz	
Queijo Parmesão		Creme de leite		Chá		Frango				Ervilha		Fécula de batata	
Requeijão				Chocolate		Camarão		Salsicha		Trigo		Farinha mandioca	
Iogurte				Achocolatado		Peixe		Linguiça		Amendoim		Farinha de rosca	
Ricota				Capuccino		Frutos do mar				Milho canjica			
				Cereais/granola									
<i>Óleos e temperos</i>	<i>Qtd</i>	<i>Molhos</i>	<i>Qtd</i>	<i>Enlatados</i>	<i>Qtd</i>	<i>Pães,biscoitos</i>	<i>Qtd</i>	<i>Doces,sobremesa</i>	<i>Qtd</i>	<i>Massas</i>	<i>Qtd</i>	<i>Preparações</i>	<i>Qtd</i>
Azeite		Tomate		Milho		Pão francês		Geléia		Lasanha		Sopa	
Óleo vegetal		Maionese		Ervilha		Pão forma		Chocolate		Macarrão instant		Caldo de carne	
Vinagre		Mostarda		Palmito		Pão integral		Gelatina		Macarrão c/ ovos		Caldo de legumes	
Tempero completo		Ketchup		Cenoura		Biscoito doce		Creme avelã		Macarrão fresco		Caldo de galinha	
Especiarias		Molho de Soja		Atum		Biscoito Salgado		Goiabada		Macarrão p sopa			
		Inglês		Sardinha		Torradas		Frutas secas					
		Pimenta		Azeitonas				Frutas calda					
<i>Limpeza</i>	<i>Qtd</i>	<i>Higiêne</i>	<i>Qtd</i>	<i>Bazar</i>	<i>Qtd</i>	<i>Diversos</i>	<i>Qtd</i>	<i>Frutas e verduras</i>	<i>Qtd</i>	<i>Águas e bebidas</i>	<i>Qtd</i>	<i>Congelados</i>	<i>Qtd</i>
Sabão pedaço		Sampoo		Filtro café		Ração pet				Suco pronto		Legumes	
Sabão em pó		Sabonete		Guardanapo		Vassoura		Folhas p/Saladas		Suco em pó		Massas	
Detergente		Cotonete		Papel Toalha		Panos limpeza		Tomate		Refrigerante		Pizzas	
Limpador geral		Creme dental		Papel alumínio		Luvas		Batata		Água		Carnes e Aves	
Alvejante		Absorventes		Papel filme		Esponjas uso geral		Cenoura		Cerveja		Peixes	
Desinfetante		Papel Higienico		Papel manteiga		Ovos		Beterraba		Vinho		Sorvetes	
Limpa vidros		Desodorante		Sacos congelar				Banana					
Sacos lixo geral		Condicionador		Sacos p/embalar				Maçã					
		Creme barbear											
		Apar barbear											