



MANUAL LAVAR E PASSAR

Ana Afonso

Sumário

| | |
|---|----|
| Apresentação | 4 |
| LAVAR | 5 |
| Como se organizar para lavar roupas | 6 |
| Procedimentos: Pré-lavagem e Molho | 6 |
| Organização da Lavanderia | 8 |
| Produtos para cuidar das roupas | 10 |
| Sabão em pó e detergente líquido | 11 |
| Tira manchas | 11 |
| Alvejantes | 12 |
| Uso correto dos produtos | 13 |
| Símbolos das etiquetas das roupas | 14 |
| Os tipos de tecidos | 17 |
| Como lavar | 18 |
| Toalhas de banho | 18 |
| Lençóis | 19 |
| Edredons, mantas matelasse, cobertores. | 20 |
| Toalhas de mesa | 21 |
| Panos de prato | 21 |
| Panos de limpeza | 22 |
| Roupas de bebê e crianças | 22 |
| Lingerie | 22 |
| Roupas sociais : calças, saias, blazer em tecido de poliéster | 23 |
| A máquina de lavar doméstica | 24 |
| Como lavar à máquina | 26 |
| Usando a lavadora com eficiência | 27 |
| Como lavar à mão | 30 |
| Como Alvejar | 31 |
| Limpeza a Seco | 32 |
| Como tirar manchas | 33 |
| Sangue | 33 |
| Batom | 33 |
| Tinta esferográfica | 33 |
| Mofo | 34 |
| Gordura/óleo | 34 |
| Molho de tomate | 34 |
| Vinho | 35 |
| Ferrugem | 35 |
| SECAR | 36 |
| Secagem natural | 37 |
| Tipos de Varal | 38 |
| Como pendurar as roupas | 39 |
| Secagem à máquina | 41 |
| PASSAR | 42 |
| Como se organizar para passar | 43 |
| O Ferro de passar | 44 |
| Regulando a temperatura | 45 |
| Limpeza e conservação | 45 |
| Steamer | 46 |
| Como passar as roupas da casa | 47 |

| | |
|--|----|
| Como passar camisas sociais..... | 48 |
| Como passar calças | 53 |
| Como passar peças em tecidos delicados e roupas pretas | 54 |
| Como passar roupas de criança | 55 |
| Como passar lençol com elástico | 56 |
| Como passar toalhas finas (engomando)..... | 58 |
| Como dobrar a roupa passada | 59 |
| Camisetas | 59 |
| Calças jeans | 59 |
| Lençóis | 60 |
| Toalhas..... | 60 |

Apresentação

Quem não gosta de abrir os armários e encontrar a roupa limpa, cheirosa e bem passada?

Lavar e passar são tarefas que tomam tempo e exigem atenção e cuidados especiais para que as roupas durem mais e se conservem sempre bonitas.

Este manual surgiu como instrumento de apoio ao treinamento de empregadas que realizo há alguns anos em domicílio e foi ganhando em conteúdo, através da interação dos meus conhecimentos e a experiência das profissionais domésticas e donas de casa.

Seja para atender às próprias necessidades ou reciclar os conhecimentos da pessoa que trabalha em sua casa, saber quais são os procedimentos corretos e adequados vai fazer a diferença.

Boa leitura.

LAVAR



Não espere que o cesto de roupa suja transborde. Estabeleça uma rotina definindo dias para lavar e dias para passar.

Fica mais fácil manter as roupas sempre em ordem e disponíveis nos armários e gavetas se houver um planejamento.

Como se organizar para lavar roupas

As roupas devem separadas por categoria,por cor e tipo de tecido.

Categoria: roupas da casa (lençóis, mesa e banho), roupas das crianças e roupas dos adultos

Cores: brancas e claras, escuras e que soltem tinta.

Por composição, tipo de tecido: algodão, sintéticos, lã.

Dica

Mantenha cestos na lavanderia para deixar a roupa já separada em claras, escuras, de cama, mesa e banho, delicadas e roupa íntima, ou aquelas que devem ser lavadas à mão.

Procedimentos: Pré-lavagem e Molho

Algumas roupas exigem uma pré-lavagem à mão para retirar manchas e sujeiras mais resistentes.

1. Coloque a roupa no tanque ou balde, em água fria e use um sabão neutro.
2. Retire manchas de alimentos e as mais difíceis utilizando um produto específico (cuidado com o uso incorreto de alvejantes!).
Aguarde o tempo de pausa de acordo com as orientações das embalagens para o produto agir antes de colocar na máquina.
3. Punhos, colarinhos, barras de calças e partes de peças mais sujas podem ser esfregadas levemente com uma escova macia, usando sabão neutro em barra, sabão líquido ou tira manchas.

Anote:

- Deixe o sabão dissolver-se totalmente antes de adicionar as roupas.
- Não lave roupas brancas e coloridas juntas.
- Faça o teste com as roupas escuras para conferir se soltam tinta: coloque a peça numa bacia com água fria e observe alguns minutos.

A maioria das máquinas tem programa de pré-lavagem. É recomendado para roupas muito sujas, camisas que encardem no colarinho e nos punhos, barras de calças jeans, meias e roupas de criança, como os uniformes escolares. Diminui o esforço da pré-lavagem à mão e pode até eliminar essa etapa.

Ao programar o ciclo de lavagem selecione a pré-lavagem e adicione a quantidade extra de sabão no local indicado na gaveta de sabão em pó.

Molho

Além da pré-lavagem – manual ou na máquina – outro processo muito utilizado é o molho. Deixar a roupa mergulhada em solução de água e sabão ajuda a soltar as sujeiras mais difíceis mas o processo feito de forma inadequada estraga os tecidos.

Tempo de molho: os fabricantes dos detergentes/sabão em pó recomendam a duração de 1 hora de molho para roupas escuras e de no máximo 2 horas para peças claras.

Exagerar na duração de molho vai deixar a roupa mais tempo em contato com a água suja, o que resulta muitas vezes em roupa encardida, além de mau cheirosa.

As roupas estampadas não podem ficar de molho, devem ser lavadas rapidamente e colocadas para secar na sombra para que as cores se mantenham bonitas mais tempo.

Organização da Lavanderia

Todas as residências precisam ter uma área interna ou externa para o cuidado das roupas: espaço para lavar, secar e passar, e ainda contar com eletrodomésticos e utensílios.

Itens básicos e opcionais:

- Tanque
- Bacias
- Baldes
- Escovas
- Prendedores
- Cabides tintureiro
- Varal de teto, parede ou varal auxiliar
- Cestos para roupa suja
- Cestos para roupa limpa
- Máquina lavadora
- Secadora
- Mesa ou tábua de passar
- Ferro elétrico
- Frasco com spray
- Dosador de produtos
- Sacos de tela

Utilização

- Cesto de roupa suja: um tamanho de acordo com o volume de roupa da casa ou dois para deixar a roupa previamente separada em claras e escuras, em material lavável e bem ventilado.
- Cesto de roupas limpas: roupas lavadas e secas para passar.
- Escova: um ou mais tipos para fazer a pré-lavagem, tirar fiapos e pó.
- Bacia plástica/balde para roupas que precisam ser lavadas à mão ou deixadas de molho e para acomodar a roupa tirada da máquina.